

## Une chorale dans les maisons de retraite

« Chœur d'artichaut » est en tournée dans plusieurs établissements à travers le Trégor.



La chorale Chœur d'artichaut à la maison de retraite de l'hôpital de Lannion.

Ils étaient une trentaine hier mardi, debout sur la scène, à chanter pour les résidents de la maison de retraite de l'hôpital de Lannion. A première vue, Chœur d'artichaut est une chorale comme les autres : la chef de chœur, Nathalie Zanon, guide ses chanteurs dans leur interprétation des standards de la chanson française, de Charles Aznavour à Laurent Voulzy, en passant par Johnny Hallyday. « **Je reconnais la musique, mais je ne connais pas paroles !** » sourit Jeanine, une des pensionnaires de la maison de retraite. Pour l'aider, des livrets avec les paroles de toutes les chansons sont distribués aux spectateurs avant chaque représentation.

### Des antennes en région

Le chœur ne cherche pas uniquement à animer le quotidien des personnes âgées. Il accueille aussi parmi ses chanteurs, des personnes

handicapées, des anciens détenus et des personnes qui ont été à la rue. « **C'est une façon pour eux de retrouver une utilité**, remarque Freddy Bittan, membre de la chorale et marié à la chef de chœur. **Ça les revalorise !** » Certains y trouvent un moyen de combattre leur timidité, d'autres un endroit où se détendre dans la bonne humeur. Le Chœur d'artichaut est originaire de Boulogne-Billancourt, en région parisienne, où se déroulent les répétitions tous les lundis. Mais Nathalie Zanon est à la recherche d'autres chefs de chœur partout en France, qui pourraient l'aider à créer des antennes en région.

Le Chœur d'artichaut se produira à la maison de retraite Notre-Dame à Plestin-les-Grèves, jeudi 30 août à 14 h 30, puis à la maison de retraite de l'hôpital de Lanmeur, vendredi 31 août à 14 h 30.

Lucile RIERA.